

foi le pei e feaa mai le manava. E ono amata foi ona e lagonaina le feminoiai o nisi o vaega patino ole tino ole pepe, e pei o ona lima ma vae.

Ole ā se mea oute faia pe afai oloo o'u atugalū ile minominoi o la'u pepe?

Afai oloo e popole ile tele oloo feminoiai ai lau pepe poo le malosi oloo minoi ai, ia vave ona e faafesootai le vaega ale soifua maloloina oloo tausia oe. Ole a manaomia ona tilofaia lelei lua soifua maloloina ma lau pepe e lau fomai poo lau faatosaga.

Ole ā se mea oute faia pe afai oloo fai lava ma ou popole ile minominoi o la'u pepe?

Manatua o oe lava e sili atu ona e iloa lelei feminoiaiga a lau pepe. E tāua ona e faafesootaia lau fomai poo lau faatosaga pe afai oloo e popole i feminoiaiga a lau pepe. Toe faafesootai pea lau fomai poo le faatosaga e tusa lava pe ua uma ona siaki oe e vaega ale soifua maloloina oloo tausia oe.

Matou te faamoemoe ua aogā nei faamatalaga ia te oe ina ia e silafia ma malamalama atili i feminoiaiga o lau pepe

Mo nisi faamatalaga, asiasi ile: <https://stillbirth.centre.uq.edu.au/> pe fesili atu i lau fomai poo lau faatosaga mo nisi faamatalaga e uiga ile feminoiai o lau pepe.

Faafesootai matou ile:

stillbirthcre@mater.uq.edu.au

Faafetai

O faamatalaga oloo iai i lenei polosiua na tuufaatasia ile 2010 ae na toe faafouina faamatalaga ile 2016, e se vaega o nisi ua iai agavaa ma tomai eseese ua taitaia vaega autū oloo faatonutonuina le Centre of Research Excellence in Stillbirth, Mater Research Institute - The University of Queensland (MRI-UQ) i faiga paaga ma le Stillbirth Foundation Australia ma le Stillbirth and Neonatal Death Alliance (SANDA) ale Perinatal Society of Australia and New Zealand (PSANZ).

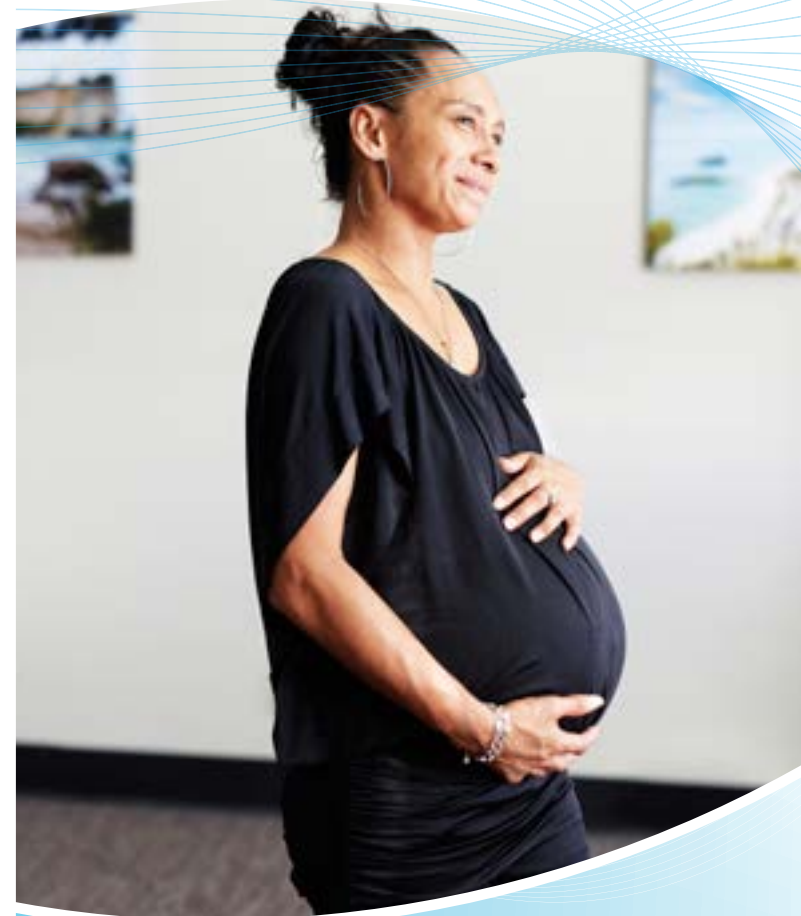
Matou te fia faafetai atu ile Queensland Centre for Mothers and Babies ma le SANDS Queensland mo fautuaga ile fafauina o le uluai vaega o lenei polosiua. Matou te faafetai atu ile Mater Foundation, i Brisbane mo le saunia ole fesoasoani tau seleni.



Ua faatagaina le lomía o lenei polosiua e le



Faamasani ile Feminoiai o La'u Pepe



Ma'itaga — Le Feminoiai o La'u Pepe

Ua saunia i lenei polosiua faamatalaga e uiga ile t̄ua o lou faamasani e iloa le feminoiai o lau pepe ile taimi o lou ma'itaga.

O ā mea a la'u pepe la e fai iina?

Mo se tina, e ese le manaia o lona lagonaina ole feminoiai o lau pepe. E masani ole a amata ona e lagonaina le feminoiai o lau pepe ile va o le 16 ma le 22 vaiaso o lou ma'itaga. O fafine oloo ma'itaga ia latou uluai pepe, atonu e tau tuai teisi ona latou lagonaina le minominoi a latou pepe nai lo fafine o lea ua toe fanau le isi pepe. A o faasolo ina tuputupu a'e lau pepe, ole a atili foi ona e lagonaina lana minominoi. E te lē lagonaina ni tamai minominoi, e pei ole susuina o lona limamatua pe fālōlō ona tamatamailima ma tamatamaivae, ae ole a e faalogoina le feminoiai o lima ma vae o lau pepe, ma isi ana feminoiaiga e pei ona fetaavalea'i solo pe oo foi ina tuumaunu pe loga.

O ā mea e ono aafia ai lo'u lagonaina ole minominoi o la'u pepe?

Ole mea masani, a tafitifti se pepe, lona uiga e ola maloloina lena pepe. O nisi fafine atonu e lē tele so latou lagonaina ole feminoiai o a latou pepe nai lo isi fafine, e ui lava oloo ola maloloina le pepe. E eseese uma lava pepe, ma e t̄ua ai mo oe ona e faamasani ile auala e feminoiai ai lau pepe. O fafine e lapopoa o latou tino, poo i latou e taatia le fanua i luma o le toala fanau atonu e lē malosi tele lo latou

lagonaina o feminoiaiga a latou pepe. Atonu e te tau lē lagona foi le minoi a lau pepe a'o e tu, savali, pe o e pisi ile faiga o nisi mea.

Ole ā le tele e tatau ona feminoiai ai la'u pepe: pe tatau ona ou faitauina ana fea'a?

Ose masaniga lelei tele lou taumafai e iloa le auala e masani ona feminoiai ai lau pepe ile taimi o lou ma'itaga. Ole tele o pepe e oo ane i lo latou 28 vaiaso ole ma'itaga, ua amata se auala masani e feminoiai ai, e aogā lena ina ia matauina e le tina ni suiga ma faailoa atu ile vaega oloo tausia lona ma'itaga. Ole a sili ona lelei lou lagonaina o lona feminoiai ile taimi ete toamālie ai a'o e taoto (e sili le taoto faatafa) pe saofai.

E lē manaomia fua ona tusitusi uma i lalo le aofai o minominoi a lau pepe, e ui e aogā i nisi tina lenei faiga. Mo tina oloo mananao e faitau minominoi a latou pepe, o mea nei e aveva ma taiala e fai ai: Faatali se'i amata ona fai ma ala (“wake cycle”), ona e taoto faatafa lea ma faitau poo le ā le umi e feminoiai ai le pepe mo le faa 10 taimi. O na feminoiaiga e aofia ai le taavalevale ma le taufeaa solo vae, ae lē faitauina ana tuumaunu. E masani lava e na'o le 10-30 minute e faaalu e faitau ai na feminoiaiga. Afai ete manatu ua tau lē minoi mai lau pepe pe ua silia ile 2 itula o tau faitau lava le 10 o ana minoi, ia faafesootai vave loa le vaega oloo tausia lou soifua maloloina. Aua ne'i e faatali se'i oo ile aso e sosoo ai.

Pe feminoia'i i taimi uma pepe oloo ola maloloina?

E lē o taimi uma lava ole a feminoiai ai pepe, e tusa lava pe oloo ola maloloina. O pepe uma oloo ola maloloina, ole a fifilemu pe momoe foi mo ni nai taimi pupuu. Ina ia e malamalaa lelei i le faagasologa masani ole taimi e ala ma moe ai lau pepe, vaai faalemafaufau ise tamai tamaititi e ola maloloina, oloo fetamo'eai solo ona moe foi lea i lona taimi masani e moe ai ile aso. Ose uiga masani lena mo se tamai

tamaititi. Ae afai e umi se taimi ua na ole taoto lava o lena tamaititi i luga ole nofoa ae semanu e lē masani ai ona moe faapena, e ono uiga atu e lē o malosi lena tamaititi. E faapena foi i lau pepe, afai ua suia ana feminoiaiga mai le auala e masani ai, ua tatau ai la ona e popole.

Pe ose mea masani ona amata minoinoi lemu lau pepe i ona vaiaso faaiuiu a'o lei fanau mai?

Leai, e lē tatau ona faaitiitia le malosi ole minominoi pe ua tau lē minominoi lau pepe i ona vaiaso mulimuli a'o lei fanau mai. A'o latalata ina fanau mai (ina ua mavae le 36 vaiaso ole ma'itaga), ua tau lē toe lava le avanoa e feminoiai ai lau pepe. Ona o lena mea, ete ono matauina ai ua suia ituaiga o minominoi ua e faalogoina. E masani ona faapea mai fafine e latou te lagona ua tele ina taavalevale, fefulifulisa'i solo ma ua malosi